



Académie
Maestria

Talents & Emotions

COACHING - EQUICOACHING &
PRÉPARATION MENTALE



Offre
Entreprises

UNE DÉMARCHE RSE

**LE CHEVAL
POUR MAXIMISER VOS
TALENTS
ET MIEUX GÉRER VOS
ÉMOTIONS**

SOMMAIRE

Introduction

1 DONNER DU SENS

EQUI-SÉMINAIRE

EQUI - TEAMBUILDING

2 GÉRER LES TALENTS

EQUI - MANAGEMENT

EQUI - RECRUTEMENT

3 MAXIMISER LES TALENTS

COACHING

EQUI-COACHING

PRÉPARATION MENTALE

CAPITAL VITALITÉ



Introduction

BIENVENUE CHEZ ACADEMIE MAESTRIA

Académie Maestria est née dans le but d'accompagner les entreprises dans la valorisation de leurs talents

DONNER DU SENS, DÉVELOPPER ET MAXIMISER LES TALENTS

Académie Maestria, c'est :

- Une équipe passionnée par la santé mentale et par ce que le cheval peut apporter à l'humain.
- Des programmes introspectifs, personnalisés guidant chacun vers la résilience et des performances optimales, parce que chaque personne est unique
- Une volonté inébranlable de transmettre nos valeurs : Patience, Persévérance, Respect, Cohérence et beaucoup d'Humilité

Le cheval, le déclencheur

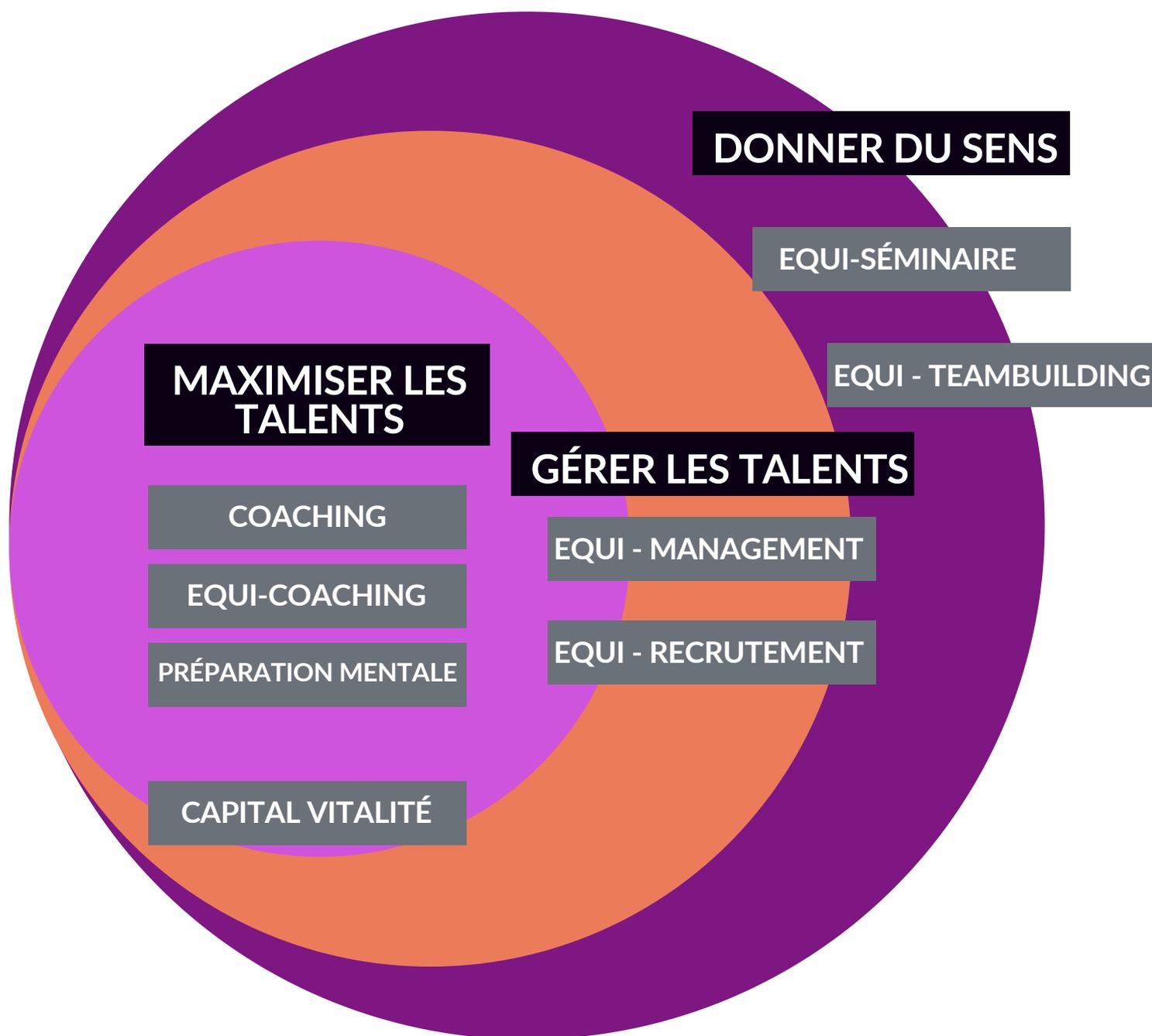
C'est ce que nous apporte le cheval depuis toujours à travers nos expériences de cavalières, entraîneurs et propriétaires de domaines équestres qui nous a naturellement amenés à s'unir autour d'Académie Maestria.

Parce que la relation Homme-cheval est une école morale qui vous apprend à être actif dans le repos, tranquille dans le mouvement, énergique dans la douceur, autoritaire dans le respect, souple dans l'effort, attentif dans la confiance et réfléchi dans l'action.

Il nous est donc apparu évident que le cheval peut être un allié de taille pour tout individu souhaitant améliorer son bien être mental et physique, développer une meilleure compréhension de soi, renforcer sa confiance, améliorer ses compétences interpersonnelles et donc atteindre ses objectifs.

Comment Académie Maestria vous aide à valoriser vos talents ?

NOS PRESTATIONS AU SERVICE DE LA RSE



Le cheval pour maximiser vos talents et mieux gérer vos émotions
Une démarche RSE de l'Académie Maestria

DONNER DU SENS

1

Donner du sens au travail est l'un des éléments clés pour motiver et susciter l'engagement de vos talents, autour d'un projet et de valeurs communes.

EQUI-SÉMINAIRE

Nos équi-séminaires sont conçus pour les dirigeants et les équipes dirigeantes afin de les accompagner dans leur stratégie Ressources Humaines.



Démonstration d'une performance couple cavalier-cheval et partage autour des thèmes suivants :

- VISION/MISSION et VALEURS
- LE LEADERSHIP
- LA GESTION DES TALENTS : DU POTENTIEL À LA PERFORMANCE.

EQUI-TEAMBUILDING

Nos equi- Teambuilding transportent vos équipes dans une expérience unique avec les chevaux. Un moment inoubliable et idéal pour faire passer des messages forts.

Une expérience unique avec un cheval pour :

- Renforcer la synergie
- Fédérer les équipes autour de votre mission
- Se déconnecter du quotidien pour prendre du recul
- Permettre à chacun de mieux se connaître



Le cheval pour maximiser vos talents et mieux gérer vos émotions

Une démarche RSE de l'Académie Maestria

La gestion des talents est un levier clé pour le succès de votre entreprise, permettant d'optimiser les ressources humaines, de créer un avantage concurrentiel durable et de préparer l'avenir.

EQUI-MANAGEMENT

Une pédagogie innovante qui s'appuie sur le cheval et son effet miroir pour mettre en évidence les capacités de vos managers à fédérer, à écouter, à convaincre, à inspirer confiance et respect...



Ateliers individuels ou collectifs avec un cheval pour perfectionner sa posture de leader

- Définir un cap
- Poser un cadre et capacité à en sortir
- Écouter, comprendre et accompagner
- Gérer ses émotions
- Mettre les talents au bon endroit

EQUI-RECRUTEMENT

Les chevaux agissent comme des miroirs de notre état intérieur, reflétant nos émotions, nos intentions et nos comportements de manière authentique et sans jugement. Nos ateliers d'équi-recrutement vous permettent, rapidement et de manière innovante, de mettre en évidence les savoir-faire et savoir-être managériaux de vos candidats

Un test de validation des compétences du leader :

- Définir un cap
- Poser un cadre et capacité à en sortir
- Écouter, comprendre et accompagner
- Gérer ses émotions
- Mettre les talents au bon endroit



Le cheval pour maximiser vos talents et mieux gérer vos émotions

Une démarche RSE de l'Académie Maestria

MAXIMISER LES TALENTS

Trouver son talent est une chose mais le maximiser et maintenir sa performance en est une autre. Maximiser son talent, c'est comme polir un diamant brut pour en révéler toute sa splendeur. L'Académie Maestria vous guide pour transformer vos aspirations en actions, guidant chacun vers son plein potentiel avec bienveillance et expertise.

COACHING

Un accompagnement individualisé auquel sont définis les objectifs. Notre coaching offre un cadre structuré et bienveillant pour définir des actions concrètes et atteindre des résultats significatifs.



Se transformer de manière significative

- Prendre son rêve au sérieux
- Clarifier ses objectifs
- Dépasser ses peurs, ses doutes
- Améliorer la confiance en soi
- Sortir de sa zone de confort

EQUI-COACHING

Une forme de coaching où les chevaux jouent un rôle central dans le processus de développement et d'apprentissage.

Une interaction directe avec le cheval dont la sensibilité et la réactivité offrent un miroir authentique des comportements humains.

- Meilleure connaissance de soi
- Renforcement de la confiance en soi
- Développement des compétences interpersonnelles.



Le cheval pour maximiser vos talents et mieux gérer vos émotions
Une démarche RSE de l'Académie Maestria

MAXIMISER LES TALENTS

PRÉPARATION MENTALE

La préparation mentale, souvent négligée, est pourtant une composante essentielle de la performance dans de nombreux domaines de la vie. Que ce soit dans le sport, les études, la carrière professionnelle ou même les relations personnelles, une préparation mentale adéquate peut faire toute la différence entre le succès et l'échec.



Renforcer sa résilience et sa capacité à surmonter les obstacles

- Gestion du stress
- Visualisation
- Gestion du temps
- Mise en place de routines

CAPITAL VITALITÉ

Le capital vitalité est essentiel pour performer. Nous accompagnons les entreprises à la mise en place d'ateliers bien-être, à créer un environnement de travail positif et équilibré, bénéfique tant pour les individus que pour l'organisation dans son ensemble.

Un environnement de travail propice à la performance.

- Atelier nutrition
- Atelier Technique Alexander pour améliorer sa posture
- **+ autres à travailler**



Le cheval pour maximiser vos talents et mieux gérer vos émotions
Une démarche RSE de l'Académie Maestria

Merci !

Le Cheval, au service de votre projet
d'entreprise et de vos talents.



VOS CONTACTS



STÉPHANIE BECQUART

FONDATRICE / COACH & EQUICOACH

stephanie@academiemaestria.com

Tel : 06.75.02.48.25

CAROLINE BALLEY

CHEF DE PROJET

caroline@academiemaestria.com

Tel : 06.35.21.16.00



Le cheval pour maximiser vos talents et mieux gérer vos émotions

Une démarche RSE de l'Académie Maestria

www.academiemaestria.com